

# Lutamax AREDS 2 Weichkapseln

## natürlich • gut • sehen

### Nahrungsergänzungsmittel

Lutamax AREDS 2 Weichkapseln enthalten eine besondere Kombination aus Lutein, Zeaxanthin, Mineralstoffen sowie antioxidativ wirksamen Vitaminen.

### Zutaten:

Vitamin C (Calciumascorbat), Vitamin E (d,l- $\alpha$ -Tocopherylacetat), Zink (Zinkoxid), Kupfer (Kupferoxid), Lutein, Zeaxanthin, Färberdistelöl, Sonnenblumenlecithin, Bienenwachs, Rindergelatine, Glycerin, Farbstoffe (Lycopin, Beta-carotin, Calciumcarbonat).

**Eine Weichkapsel enthält 5 mg Lutein und 1 mg Zeaxanthin.**

### Zusammensetzung:

|            | pro 100 g | pro Tagesdosis (2 Weichkapseln) | NRV* pro Tagesdosis |
|------------|-----------|---------------------------------|---------------------|
| Vitamin C  | 47,25 g   | 500 mg                          | 625 %               |
| Vitamin E  | 37,80 g   | 400 mg (400 IU)                 | 2233 %              |
| Zink       | 2,36 g    | 25 mg                           | 250 %               |
| Lutein     | 0,94 g    | 10 mg                           |                     |
| Zeaxanthin | 0,19 g    | 2 mg                            |                     |
| Kupfer     | 0,19 g    | 2 mg                            | 200 %               |

\*NRV = Nährstoffbezugswerte (Verordnung (EU) 1169/2011)

### Nährwerte:

|                       | pro 100 g        | pro Tagesdosis (2 Weichkapseln) |
|-----------------------|------------------|---------------------------------|
| Brennwert             | 2294 kJ/663 kcal | 52,76 kJ/12,70 kcal             |
| Fett                  | 41,59 g          | 0,96 g                          |
| gesättigte Fettsäuren | 4,45 g           | 0,10 g                          |
| Kohlenhydrate         | 28,01 g          | 0,64 g                          |
| Zucker                | <0,30 g          | <0,01 g                         |
| Eiweiß                | 16,40 g          | 0,38 g                          |
| Salz                  | 1,80 g           | 0,04 g                          |

**Lutamax AREDS 2** ist garantiert frei von gentechnisch veränderten Inhaltsstoffen.

Laktose- und glutenfrei. Das Produkt enthält keine Konservierungsmittel.

Für Diabetiker geeignet (1 Weichkapsel = 0,0 BE).

### Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)

Die altersbedingte Makuladegeneration oder AMD ist eine Erkrankung, die gehäuft ab dem 60. Lebensjahr auftritt. Bei 75-Jährigen finden sich bereits bei jedem Dritten Anzeichen der Erkrankung. Ursache der AMD ist eine immer weiter zunehmende Schädigung der Sehzellen, besonders im zentralen Bereich der Netzhaut („macula lutea“).

Durch das Zusammentreffen von energiereicher Lichtstrahlung und großen Mengen an Sauerstoff kommt es zum Auftreten von gewebsschädigenden Prozessen. Diese führen schließlich zu Ablagerungen von Schadstoffen (so genannter „Drusen“), die die weitere Versorgung der Sehzellen mit Nährstoffen beeinträchtigen.

Die AMD ist eine langsam fortschreitende Erkrankung, wobei es in den ersten Phasen nur zu einer geringen Einschränkung der Sehfähigkeit kommt. Mit dem Fortschreiten der Erkrankung geht immer mehr die Sehfähigkeit in der Mitte des Sehfeldes verloren.

### Ursachen der AMD

Als Ursache für die AMD werden oxidative Prozesse und Durchblutungsstörungen in der Netzhaut diskutiert. Außerdem ist bekannt, dass viele AMD-Patienten einen Mangel an Lutein und Zeaxanthin aufweisen. Es macht daher Sinn, den Körper gezielt zu unterstützen und antioxidative Substanzen sowie Lutein und Zeaxanthin zuzuführen. Auch eine große Studie der amerikanischen Gesundheitsbehörde, die vor einigen Jahren publiziert wurde, weist darauf hin.

### **Antioxidantien und Schutz der Nervenzellen**

Antioxidantien bieten den Zellen Schutz. Sie können die Anzahl der freien Radikale reduzieren und helfen den Zellen auch, sich selbst zu reparieren. Davon profitieren besonders Nervenzellen, weil diese schwer regenerieren und vom Körper neu gebildet werden können. Auch die Sehzellen sind ein Teil des Nervensystems und damit hochspezialisierte Nervenzellen.

### **Wirkweise der Lutamax AREDS 2 Weichkapseln**

Lutamax AREDS 2 Weichkapseln enthalten die bekannten pflanzlichen Schutzstoffe Lutein und Zeaxanthin, die wichtige physiologische Funktionen im Auge erfüllen. Außerdem beinhalten Lutamax AREDS 2 Weichkapseln eine hochdosierte Kombination von antioxidativ wirksamen Vitaminen (C und E) und Mineralstoffen (Zink und Kupfer).

Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Auch Vitamin C schützt die Zellen vor oxidativem Stress und trägt außerdem zu einer normalen Funktion der Blutgefäße und des Nervensystems bei.

Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.

### **Verzehrempfehlung**

Täglich 2 Weichkapseln Lutamax AREDS 2 einnehmen.

### **Herstellung**

Lutamax AREDS 2 Weichkapseln werden in modernsten Produktionsanlagen und gemäß den geltenden EU-Richtlinien hergestellt.

### **Wichtige Hinweise:**

Lutamax AREDS 2 Weichkapseln sind kein Arzneimittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise und nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Trocken, lichtgeschützt und bei Zimmertemperatur bis 25° C lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

Beiliegende Gebrauchsanweisung beachten.

Nahrungsergänzungsmittel.

### **Packungsgröße und Nettofüllmenge:**

60 Weichkapseln (Monatspackung): e 69 g

180 Weichkapseln (Dreimonatspackung): e 207 g

### **Hersteller:**

Pharmaselect International Beteiligungs GmbH, Wien.

### **Vertrieb in Österreich:**

Pharmaselect Handels GmbH, Ernst-Melchior-Gasse 20, 1020 Wien.

### **Mitvertrieb in Deutschland:**

medphano Arzneimittel GmbH, Maienbergstr. 10-12, 15562 Rüdersdorf.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: [www.pharmaselect.at](http://www.pharmaselect.at)