Lutamax DUO
natürlich • gut • sehen

Liebe Leserin, lieber Leser,
Lutamax-DUO-Kapseln wurden speziell als diätetisches Mittel zum Schutz der Netzhaut bei Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) entwickelt. Die Einnahme wird in allen Phasen der AMD, auch in den Spätphasen, empfohlen.

Lutamax DUO enthält die essentiellen Nährstoffe Lutein, Zeaxanthin und die Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. Alle diese Substanzen sind natürlichen Ursprungs und werden in besonderer Reinheit bei der Produktion von Lutamax DUO eingesetzt.

Lutein und Zeaxanthin sind natürliche Schutzfaktoren und werden in die Sehzellen der Netzhaut eingelagert. Sie filtern dort das besonders energiereiche, blaue Licht und schützen dadurch die Sehzellen vor Lichtschäden. Lutein hat daher die Funktion einer „natürlichen Sonnenbrille" für das Auge. Die Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA sind für die richtige Funktion der Sehzellen (Fotorezeptoren) notwendig und erhöhen die Widerstandkraft des Auges gegen schädigende Einflüsse.

Altersbedingter Makuladegeneration
Die Altersbedingte Makuladegeneration, oder AMD, ist in den westlichen Industrieländern die häufigste Augenerkrankung und geht oft mit schweren Sehverlusten einher. Bei der AMD wird die makula lutea – die Stelle des schärfsten Sehens – allmählich immer mehr beeinträchtigt. Die Sehzellen gehen zu Grunde, so dass die Erkrankung schließlich bis zur Erblindung führen kann. Alleine in Österreich sind derzeit über 100.000 Menschen an einer AMD erkrankt.
Die genauen Ursachen für die Ausbildung einer AMD sind bis heute nicht eindeutig geklärt. Wahrscheinlich sind oxidative Prozesse, Ablagerungen von Abfallprodukten in der Netzhaut („Drusen") und Stoffwechselstörungen für die Entstehung einer AMD verantwortlich.

Wenn eine AMD diagnostiziert wurde, ist es sinnvoll, die Augen vor schädigenden Einflüssen zu schützen und diese bestmöglich mit Schutzstoffen zu versorgen. Dazu dient die besondere Zusammensetzung von Lutamax DUO mit Lutein und Omega-3-Fettsäuren.

Wirkweise von Lutein und Zeaxanthin
Lutein und Zeaxanthin sind pflanzliche Substanzen, die der Körper nicht selbst bilden kann. Zeaxanthin ist eine andere Form (= Isoform) von Lutein und natürlicherweise in allen Früchten und Gemüsen enthalten, die Lutein enthalten. In Lutamax DUO findet sich ein hochreiner Tagetes erecta-Extrakt (Extrakt aus Studentenblumen) mit einer natürlichen Mischung von Lutein und ca. 5–10 % Zeaxanthin.

Lutein und Zeaxanthin haben eine doppelte Schutzfunktion für die Netzhaut:
1. Beide Substanzen haben die Eigenschaft, den energiereichen blauen Anteil des Lichtspektrums besonders effizient zu filtern. Dadurch gelangt dieser gefährliche Lichtanteil nur mehr in verringerter Intensität zu den Sehzellen und die Gefahr von lichtbedingten Schäden an den empfindlichen Fotorezeptoren wird vermindert.
2. Als starke Antioxidantien, die gezielt vom menschlichen Körper in die Netzhaut eingelagert werden, entschärfen Lutein und Zeaxanthin die von UV-Strahlen gebildeten „freien Radikale".

Lutein und Zeaxanthin haben darüber hinaus noch einen weiteren positiven Effekt. Sie verringern die Lichtstreuung („chromatische Aberration") des in das Auge eintretenden Lichts. Durch diesen positiven Effekt kann man Gegenstände etwas schärfer sehen.

Aber auch bei Patienten, bei denen Lutein nicht zu einer merkbaren Verbesserung der Sehschärfe beiträgt, führt der Einbau von Lutein in die Netzhaut zu einem besseren Schutz vor dem gefährlichen blauen Licht. Deshalb sollte Lutein in allen Phasen der Erkrankung, auch in den Spätphasen der AMD, kontinuierlich zugeführt werden.

Aufnahme von Lutein und Zeaxanthin
Der menschliche Organismus ist darauf angewiesen, die beiden wertvollen Schutzstoffe Lutein und Zeaxanthin über die Nahrung aufzunehmen. Leider nehmen wir aber in Europa durch unsere übliche Ernährung nur geringe Mengen Lutein und Zeaxanthin (im Schnitt 2 mg täglich) auf.

Dosierungsstudien haben gezeigt, dass man mindestens 10 mg Lutein täglich benötigt, um die Lutein-Werte in der Netzhaut deutlich zu erhöhen. Mit einer Anfangsdosierung von 20 mg Lutein täglich lässt sich die Ansprechrate (Responderzahl) noch weiter erhöhen, so dass es ratsam erscheint, in den ersten 3–6 Monaten sogar täglich 20 mg Lutein einzunehmen. Dadurch werden die körpereigenen Luteinspeicher wieder aufgefüllt und der Einbau von Lutein in die Augen besser gefördert.

Lutamax DUO ist daher in beiden Konzentrationen 20 mg und 10 mg erhältlich. Mit der ergänzenden bilanzierten Diät von Lutamax DUO wird eine gezielte und kontrollierte Zufuhr von hochreinem Lutein und Zeaxanthin in der empfohlenen Dosierung gewährleistet.

Wirkweise und Dosierung von Omega-3-Fettsäuren
In wissenschaftlichen Untersuchungen wurde gezeigt, dass Omega-3-Fettsäuren das Risiko für die Entwicklung einer AMD deutlich senken können. Neuere Studien zeigen überdies, dass DHA und EPA offenbar auch das Risiko für Spätformen der AMD drastisch reduzieren können, sofern man Omega-3-Fettsäuren regelmäßig zu sich nimmt. Das ist besonders wichtig, denn gerade bei den Spätformen der AMD kommt es zu einem deutlichen und unumkehrbaren Sehverlust.

Wir wissen heute, dass die beiden Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA wichtige Komponenten für die korrekte Funktionsweise der Sehrezeptoren sind. Darüber hinaus gibt es deutliche Hinweise, dass die Omega-3-Fettsäuren die gefürchtete Neubildung von Gefäßen in der Netzhaut unterdrücken und damit das Risiko für die sogenannte „feuchte AMD" reduzieren. Bei dieser Form der AMD kommt es zu Blutungen in die Netzhaut, die zu einem raschen und deutlichen Sehverlust innerhalb von wenigen Tagen führen.

In Mitteleuropa beträgt die durchschnittliche Aufnahme an Omega-3-Fettsäuren ca. 150–200 mg pro Tag. Empfohlen wird jedoch eine tägliche Gesamtaufnahme von etwa 500 mg pro Tag. Die ergänzende bilanzierte Diät mit Lutamax DUO deckt daher den durchschnittlichen täglichen Zusatzbedarf von 366 mg.

Dosierung von Lutamax DUO
Startdosierung: Grundsätzlich wird empfohlen, möglichst bald nach Stellung der Diagnose AMD mit der Einnahme von Lutamax DUO zu beginnen. In den ersten 3–6 Monaten der Therapie sollte man täglich 1 Kapsel Lutamax DUO 20 mg einnehmen. Durch die höhere Dosierung können die Lutein-, Zeaxanthin- und Omega-3-Fettsäurenspeicher rasch aufgefüllt und die Blutspiegel wieder erhöht werden. Höhere Blutspiegel der Substanzen führen auch zu einem erhöhten Einbau dieser Schutzstoffe in die Augen.

Fortsetzungsdosierung: Nach der Startdosierung wird die kontinuierliche Einnahme von 1 Kapsel Lutamax DUO 10 mg täglich empfohlen, um die Spiegel von Lutein, Zeaxanthin und der Omega-3-Fettsäuren auf dem erhöhten Niveau zu erhalten.

Hinweis: Wichtig ist eine kontinuierliche tägliche Einnahme von Lutamax DUO. Beendet man die Einnahme von Lutein und Omega-3-Fettsäuren, so sinken innerhalb von wenigen Wochen die Werte in der Netzhaut wieder deutlich ab. Nur bei dauerhafter Einnahme kann sich daher der schützende Effekt dieser Substanzen für das Auge auch entfalten.

Nebenwirkungen
Sind keine bekannt.

Gegenanzeigen
Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen anderen Bestandteil des Produktes.

Wechselwirkungen mit Medikamenten
Bei der Einnahme von β-Carotin-haltigen Produkten sollten Sie darauf achten, dass Sie diese zu anderen Mahlzeiten als Lutamax DUO einnehmen, da β-Carotin die Aufnahme von Lutein im Dünndarm beeinträchtigen kann. Andere Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Was ist das Besondere an Lutamax DUO?
Studien haben gezeigt, dass Lutein besser in den Körper aufgenommen werden kann, wenn es gemeinsam mit Fett eingenommen wird. In Lutamax DUO ist das Lutein daher in einer speziellen, patentierten Ölmischung gelöst.

Packungsgrößen
Lutamax DUO 10 mg: Monatspackung mit 30 Kapseln und 3-Monatspackung mit 90 Kapseln
Lutamax DUO 20 mg: Monatspackung mit 30 Kapseln

Herstellung (Qualitätsgarantie)
Lutamax DUO wird in modernsten Produktionsanlagen und gemäß den geltenden EU-Richtlinien hergestellt. Bei der Herstellung von Lutamax DUO werden keine gentechnisch veränderten Inhaltsstoffe verwendet.

Zusammensetzung (Zutaten) und Nährwert

Eine Kapsel **Lutamax DUO 20 mg** enthält 20 mg Lutein und 366 mg der Omega-3-Fettsäuren.

Zusammensetzung:	**pro 100 g**	**pro Tagesdosis (1 Kapsel)**	**% NRV***
Brennwert (kJ/kcal)	2961,92 / 718,71	26,42 / 6,41	
Fett	71,02 g	633,46 mg	
davon gesättigte Fettsäuren	1,98 g	17,62 mg	
Kohlenhydrate	6,89 g	61,48 mg	
davon Zucker	0,00 g	0,00 mg	
Ballaststoffe	5,04 g	45,00 mg	
Eiweiß	13,05 g	116,44 mg	
Salz	0,21 g	1,88 mg	
Vitamin E	≥0,38 g	≥3,35 mg	28 %
Lutein	2,24 g	20,00 mg	
Zeaxanthin-Ester	≥0,09 g	≥0,80 mg	
Omega-3-Fettsäuren	≥41,03 g	≥366,00 mg	
davon DHA	≥30,61 g	≥273,07 mg	
davon EPA	≥6,51 g	≥58,10 mg	

* NRV = Nährstoffbezugswerte (Verordnung (EU) 1169/2011)

Zutaten: Fischöl, Gelatine (Rind), Luteinester, Feuchtmittel Glycerin, Wasser, Vitamin E (D-a-Tocopherol), Farbstoff (Eisenoxid rot)

Eine Kapsel **Lutamax DUO 10 mg** enthält 10 mg Lutein und 366 mg der Omega-3-Fettsäuren.

Zusammensetzung:	**pro 100 g**	**pro Tagesdosis (1 Kapsel)**	**% NRV***
Brennwert (kJ/kcal)	3004,48 / 728,83	25,30 / 6,14	
Fett	72,20 g	607,96 mg	
davon gesättigte Fettsäuren	2,09 g	17,62 mg	
Kohlenhydrate	7,48 g	62,97 mg	
davon Zucker	0,00 g	0,00 mg	
Ballaststoffe	2,67 g	22,50 mg	
Eiweiß	13,83 g	116,44 mg	
Salz	0,22 g	1,88 mg	
Vitamin E	≥ 0,40 g	≥ 3,35 mg	28 %
Lutein	1,19 g	10,00 mg	
Zeaxanthin-Ester	≥ 0,05 g	≥ 0,40 mg	
Omega-3-Fettsäuren	≥ 43,47 g	≥ 366,00 mg	
davon DHA	≥ 32,43 g	≥ 273,07 mg	
davon EPA	≥ 6,90 g	≥ 58,10 mg	

* NRV = Nährstoffbezugswerte (Verordnung (EU) 1169/2011)

Zutaten: Fischöl, Gelatine (Rind), Feuchmittel Glycerin, Luteinester, Vitamin E (D-a-Tocopherol), Farbstoff (Riboflavin), Wasser.

Hinweise
Lutamax-DUO-Kapseln sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und nicht als alleinige Nahrungsquelle geeignet. Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von altersbedingter Makuladegeneration (AMD). Produkt sollte auf ärztliche Empfehlung und unter ärztlicher Aufsicht eingenommen werden. Die empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten. Trocken, lichtgeschützt und kühl lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Lutamax-DUO-Kapseln sind lactose-, purin- und glutenfrei und können auch von Diabetikern eingenommen werden (keine anrechenbaren Broteinheiten).

Weitere Informationen zu Lutamax DUO
Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.pharmaselect.at

Hersteller: Pharmaselect International Beteiligungs GmbH, A-1020 Wien.
Vertrieb: Pharmaselect Handels GmbH, Ernst-Melchior-Gasse 20, A-1020 Wien.

Stand der Information: Mai 2022

LMDAT102-07-2307

pharma**select.**